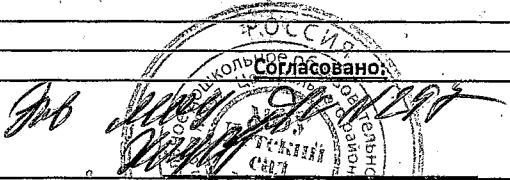


## Меню 7



Дата: 17.02.2026  
Детский сад № 197 Центрального района Волгограда

Согласовано:



## Социального Ясли Сад 297 24 часа

Питания» иcн 7002088809 Прием пищи, назначение блюда ОГРН 1117602012318	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

## Завтрак

ЯЛЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130				150				150				150			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10				190/10			
БАТОН	30				30				30				30			
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				0				0				0			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0				50				50				50			
Итого за прием пищи:	355	11,7	10,8	31,7		316	430	18,7	24,3	32,0	426,9	430	18,7	24,3	32,0	

## 2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200				200				200			
Итого за прием пищи:	180				75,1				200				1,0	0,2	19,6	83,4

## Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленые)	30				50				50				50			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15				180/25				180/25				180/25			
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20				150/30				150/30				150/30			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				180				180				180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	35				40				40				40			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				0				0				0			
Итого за прием пищи:	550	21,3	11,9	81,4		538,4	655	25,1	15,8	85,4	606,2	655	25,1	15,8	85,4	

## Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)

ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30				70/30				70/30			
ШЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				150				150				150			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				200				200				200			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				30				30				30			
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0				50				50				0			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0				0				0				50			
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0				0				0				200			
Итого за прием пищи:	430	15,1	14,3	67,7		450,1	530	22,7	22,7	92,5	677,9	730	23,2	24,9	120,2	

## 2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180				180			
Итого за прием пищи:	0				0				180				5,1	4,4	7,0	
Всего за день:		49,8	37,3	203,9		1404,6		67,5	63,0	229,5	1794,4		73,1	69,6	264,2	2