
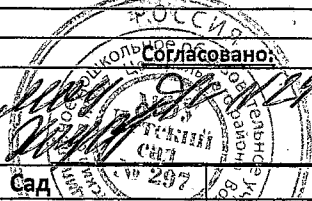


Утверждаю:		Дата: 17.02.2026		Меню 7.	
		Детский сад № 47 Центрального района Волгограда			
Прием пищи, наименование блюда ИНН 7602088809 КПП 760201000 ОГРН 1117602012318		Ясли		Сад 297	
		24 часа			
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
ЯИЧНОЕ БЛЮДО ( омлет )	130		150		150
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10		190/10		190/10
БАТОН	30		30		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		0		0
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0		50		50
Итого за прием пищи:	355	11,7 10,8 31,7	316	430	18,7 24,3 32,0 426,9
2 Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180		200		200
Итого за прием пищи:	180	0,9 0,2 17,7	75,1	200	1,0 0,2 19,6 83,4
Обед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	30		50		50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15		180/25		180/25
МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20		150/30		150/30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		180		180
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35		40		40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0		0
Итого за прием пищи:	550	21,3 11,9 81,4	538,4	655	25,1 15,8 85,4 606,2
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)					
ТВОРЕЛЫ С СОУСОМ (говядина)	50/30		70/30		70/30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		150		150
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180		200		200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		30		30
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0		50		0
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0		0		50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0		0		200
Итого за прием пищи:	430	15,1 14,3 67,7	450,1	530	22,7 22,7 92,5 677,9
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		180
Итого за прием пищи:	0		0		180
Всего за день:		49,8 37,3 203,9	1404,6		67,5 63,0 229,5 1 794,4
					73,1 69,6 264,2 2